

De chakra's

De chakra's			
Chakra	Kracht	Element	Symbool-kleur
7e chakra/ kruin-chakra	Visualisatiekracht Intuitieve kracht Geneeskracht Denkkracht Groeikracht Regiekracht	Element Prana	goud
6e chakra/ voorhoofd-chakra	Visualisatiekracht Intuitieve kracht	Element Warmte	amethyst
5e chakra/ keel-chakra	Groeikracht Regiekracht	Element Vuur	robijn
4e chakra/ hart-chakra	Geneeskracht	Element Water	blauwe saffier
3e chakra/ zonnevlecht/ solarplexus	Visualisatiekracht Intuitieve kracht Geneeskracht Denkkracht Groeikracht Regiekracht	Element Aarde	zilver
2e chakra/ onderbuik-chakra	Visualisatiekracht Intuitieve kracht Denkkracht Groeikracht Regiekracht	Element Metaal	blinkend ijzer
1e chakra/ basis-chakra	Denkkracht Groeikracht Regiekracht	geen Element	koper