

3.1 De vermogens en de gevoelens

De vermogens en de gevoelens				
Ingezet vermogen	Kracht	Element	Wezenlijk gevoel	Stimulerend gevoel
		Element-tekort	Angst/wezenlijke gevoel	Belemmerend/machteloos gevoel
voorstellingsvermogen	Visualisatiekracht	+ Prana	eigenheid ~ vervreemding	hoopvol, leergierig
waarnemingsvermogen	Intuitieve kracht			
herstellend vermogen	Geneeskracht			
denkvermogen	Denkkracht	– Prana	niet zichzelf kunnen zijn/vervreemding	wanhopig, onbekwaam/radeloos
reproducerend vermogen	Groeikracht			
doorzettingsvermogen	Regiekracht			
voorstellingsvermogen	Visualisatiekracht	+ Warmte	betrokken ~ afstandelijk	veilig, meelevend
waarnemingsvermogen	Intuitieve kracht	– Warmte	er niet bij horen/afstandelijk	onveilig, bedreigd/minderwaardig
reproducerend vermogen	Groeikracht	+ Vuur	vertrouwen ~ wantrouwen	vastberaden, vrij
doorzettingsvermogen	Regiekracht	– Vuur	verlies aan zelfvertrouwen/wantrouwen	onzeker, ingeperkt/schuldgevoel
herstellend vermogen	Geneeskracht	+ Water	zuiver ~ onrein	rustig, ontspannen
		– Water	zich te schamen/onrein	onrustig, gespannen/depressief
zes vermogens	zes Krachten	+ Aarde	verdraagzaam ~ onverdraagzaam	geduldig, enthousiast
		– Aarde	hulpeloos zijn/onverdraagzaam	ongeduldig, futloos/afhankelijk
vijf vermogens (geen herstellend vermogen)	vijf krachten (geen Geneeskracht)	+ Metaal	evenwichtig ~ onevenwichtig	tevreden, voldaan
		– Metaal	ongelukkig zijn/onevenwichtig	ontevreden, onvoldaan/zelfafkeer