

4.4 De hormonen van het bijniemerg

De hormonen van het bijniemerg				
Kracht	+ of – Element	Waargenomen gevoel	+ of – Hormoon	Effect
zes Krachten	+ Prana	hoopvol, leergierig	+ dopamine	bloeddruk met normale bovendruk en onderdruk
zes Krachten	+ Aarde	geduldig, enthousiast	+ noradrenaline	normale afwisselende hartfrequenties
vijf Krachten (geen Geneeskracht)	+ Metaal	tevreden, voldaan	+ adrenaline	normale afwisselende spanning/ontspanning van de spieren
zes Krachten	– Prana	angst niet zichzelf te kunnen zijn	– dopamine	verlaagde bloeddruk
zes Krachten	– Aarde	angst hulpeloos zijn	– noradrenaline	versnelde hartfrequentie
vijf Krachten	– Metaal	angst ongelukkig zijn	– adrenaline	afname spierspanning
Visualisatiekracht Intuitieve kracht	+ Warmte	veilig, meelevend	++ dopamine	verhoogde bovendruk
Geneeskracht	+ Water	rustig, ontspannen	+ + noradrenaline	vertraagde hartfrequentie
Groeikracht Regiekracht	+ Vuur	vastberaden, vrij	+ + noradrenaline	plaatselijk verhoogde spierspanningen